ほけんだより

2018年
4月27日
千里丘小
保健室

ぽかぽか陽気が続き、緑あざやかな季節になりました。運動場から元気に遊ぶ声がたくさん聞こえてきます♪今から外でいっぱい遊んでおくと、体が少しずつ暑さに慣れていくので、夏の暑さにも強い体になれます！天気のいい日には外でしっかり遊びましょう！

雨の日など急に肌寒くなる日もありますので、『半そで＋上着』などの体温調節ができる服装を心がけましょう。

タオルやハンカチ、お茶の準備も忘れずに☆

健康診断が始まっています♪

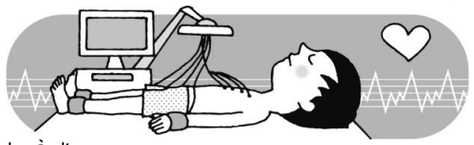
心臓検診スクリーニング

*体操服を持って来ましょう♪

5/2(水):一年生と内科検診抽出者

心電図検査をして、心臓の状態を調べます。

☆注意すること：検査前は教室で静かにすごしましょう。



心電図検査の受け方

①ベッドに横になります

②手首・足首・胸に器具をつけてもらいます

③ダラーンと力を抜いて動かない

心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。

眼科検診

めがねをわすれずにもってきましょう♪

5/9(水):一年生と問診票抽出者

目や目の周りに病気がないかどうか調べます。

聴力検査

5/15(火):1・3・5年生
5/16(水):2年生

音がどれくらい聞こえているか調べます。

けんさのまえの日にみみそうじをしてきましょう♪

耳鼻科検診

けんさのまえの日にみみそうじをしてきましょう♪

5/21(月):一年生と問診票抽出者

耳や鼻、のどに病気がないかどうか調べます。

歯科検診

はみがきをしっかりしてきましょう♪

5/24(木):全員

むし歯がないかどうかや、口の中の状態を調べます。

歯医者さんはこんなことを見ています

健康診断の結果について

学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。

実際に所見があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。検査結果のお知らせを受けとった場合は速やかに受診し、結果を学校にお知らせください。健康診断で所見がない場合、プリントはありません。健康診断が全て終わりましたら、「健康カード」にまとめて結果を記入し、お知らせします。